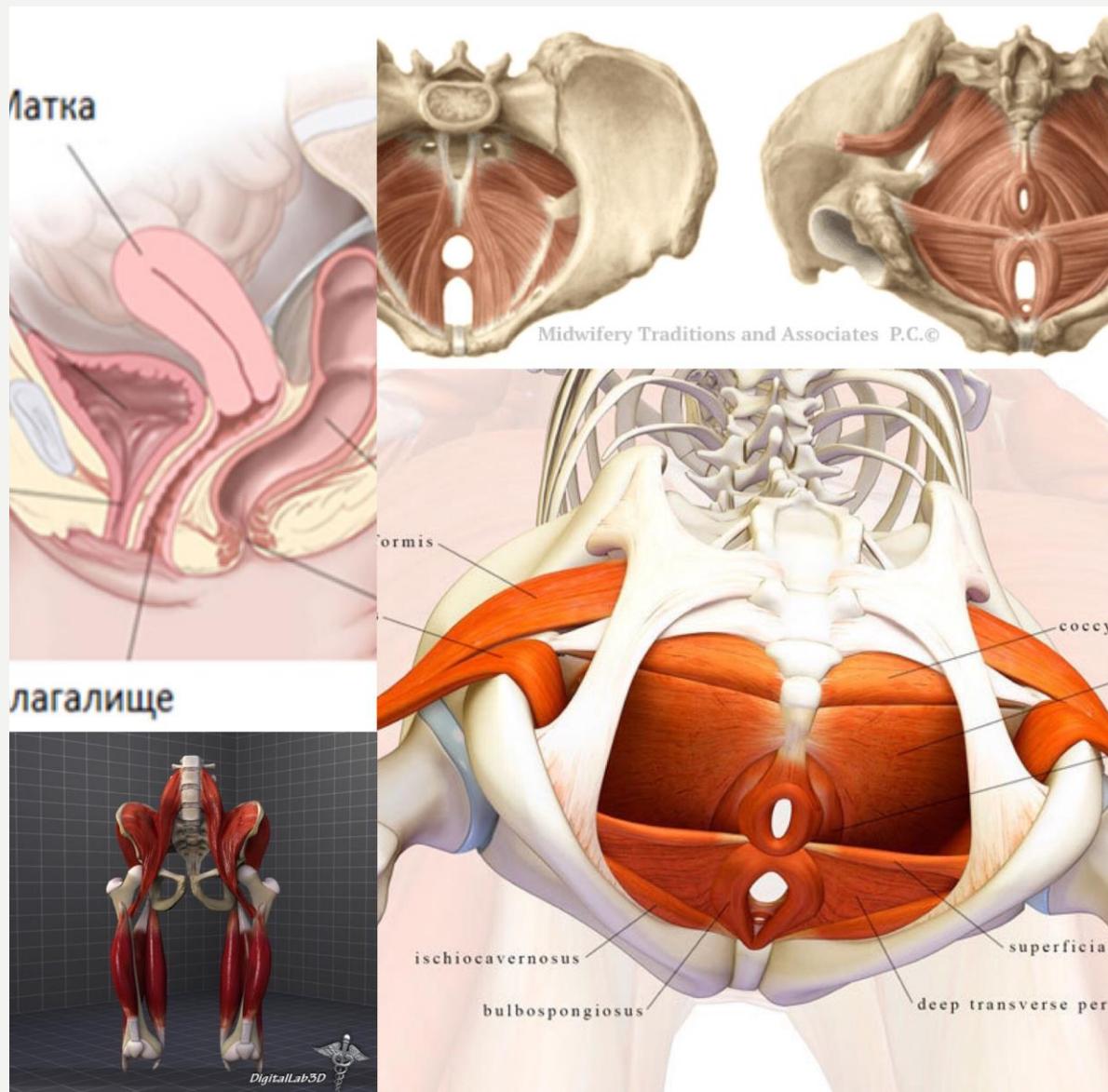


# МЫШЦЫ И СТРУКТУРЫ УЧАСТВУЮЩИЕ В РОДАХ

- Таз, мышцы, фасции, органы малого таза, нервные волокна.
- Мышцы спины, позвоночник, фасции, нервные волокна.
- Мышцы ног, суставы, кости, фасции, нервные окончания.
- В работу включается весь организм и на всём теле находятся точки воздействия и проекции: например, стопы, кисти, лицо, уши.
- Важно помнить о теле как о целостной структуре

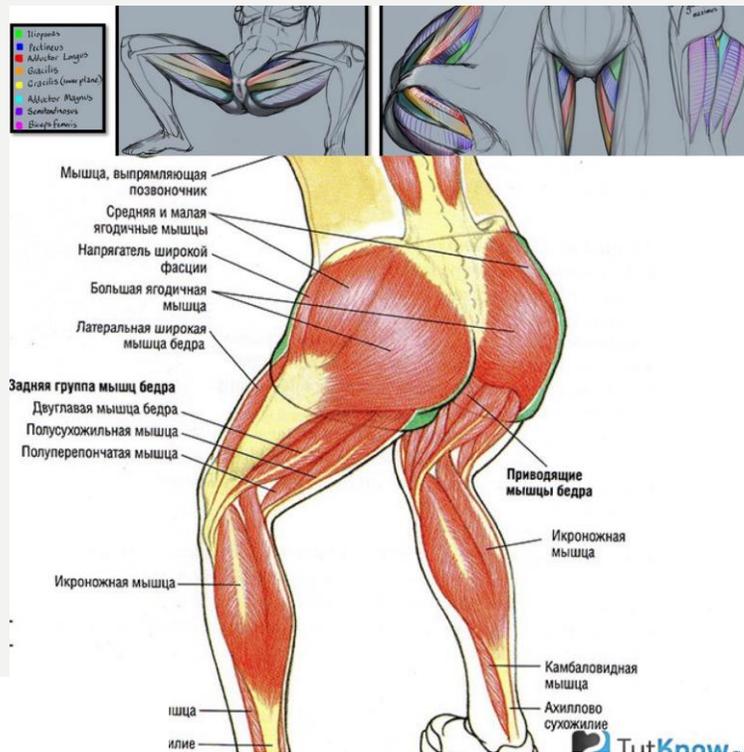
# ПСИХОСОМАТИКА ТАЗА, МЫШЦ, СПИНЫ И НОГ. ОСНОВНОЕ

- Знания о психосоматика важны при подготовки к родам, в родах можно предположить их продвижение, потребности, варианты событий (психосоматика родов), при работе с телом.
- В родах менять психосоматическую картину уже поздно!! НО важно понимать что в теле есть его собственные резервы на исцеление и мы можем только помочь их активизировать посредством различных воздействий. Мы инструменты, а не Боги.
- В родах важно отслеживать своё тело, потому что благодаря зеркальным нейронам, наше тело начинает зеркалирования состояния другого человека.



## МАЛЫЙ ТАЗ ПСИХОСОМАТИКА, СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ЧЕРЕЗ ПРИКОСНОВЕНИЯ И ДВИЖЕНИЯ

1. Малый таз (весь комплекс) это своего рода Чаша откуда все берёт своё начало и в родах она открывается.
2. Матка=МАТ+КА=связь с женщинами в родовой системе, накопитель различных состояний, эмоций, чувств. Реагирует на стресс.
3. В родах работать с тазовым дном возможно через нижний отдел спины, ягодичные мышцы, мышцы ног. Двигательная терапия: глубокие раскрывающие, ритмические движения на 4/4, восьмерки вращения.



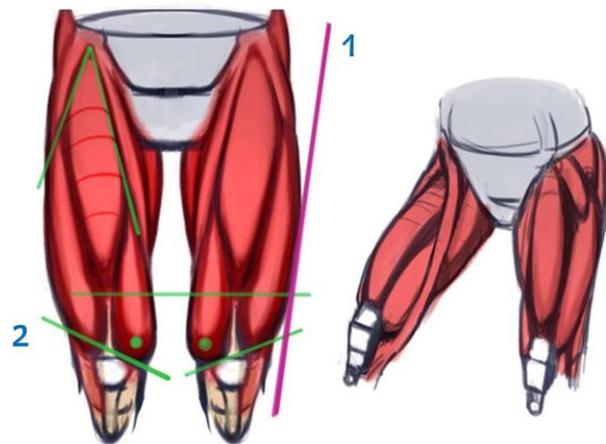
## МЫШЦЫ НОГ И ПСИХОСОМАТИКА НОГ

Мышцы ног являются периферическим внутриорганным Сердцем: насосная функция мышц нижних конечностей и диафрагмы, присасывающих кровь от ног к сердцу, питающих позвонки, разгоняющие лимфатическую систему.

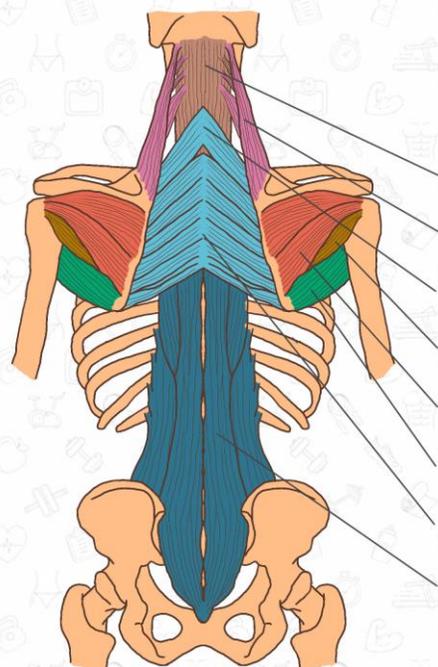
Ноги= воля=вырасти, сделаться самостоятельным=действие

Ишиас=секс. Его отсутствие или принуждения (физическое удовольствие)

Наказание себя



## ГЛУБИННЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ



- Ременная мышца головы
- Мышца поднимающая лопатку
- Малая ромбовидная мышца
- Малая круглая мышца
- Подостная мышца
- Большая круглая мышца
- Большая ромбовидная мышца
- Мышца, выиарямляющая позвоночник

DIARY-WORKOUT.RU

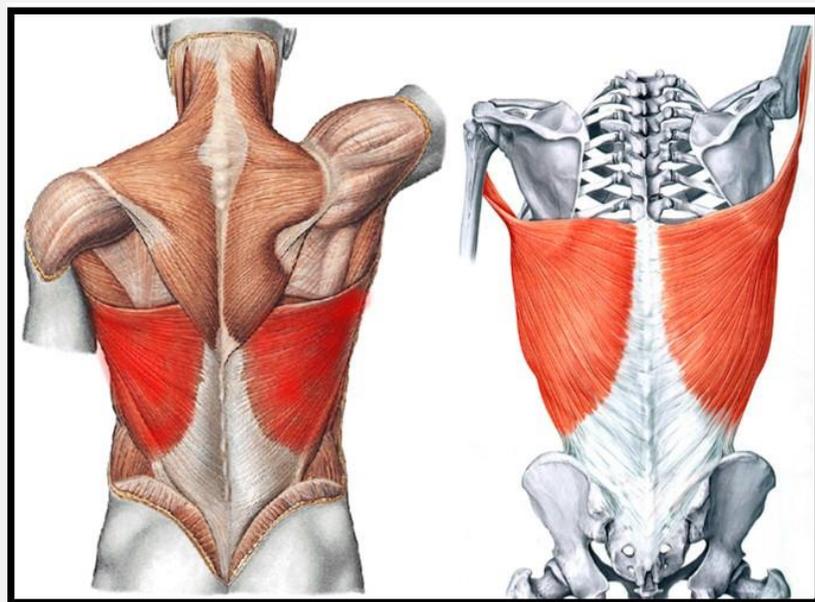
## МЫШЦЫ СПИНЫ И ПСИХОСОМАТИКА СПИНЫ (КОНТЕЙНЕР НАШЕЙ ЖИЗНИ)

Через миофасциальный комплекс спины можно воздействовать на весь организм.

Позвоночник= разум тела=  
внутренний мозг= первая  
физическая часть тела.

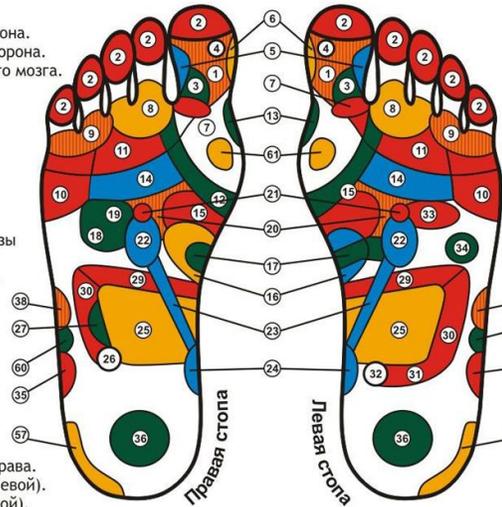
Контейнер чувств и проживания  
опыта, делится на три части:  
верхний, средний и нижний  
отдел.

Активная часть тела как в родах,  
так и в жизни.



### Правая стопа

1. Голова, мозг, левая сторона.
2. Лобные пазухи, левая сторона.
3. Мозжечок, кора головного мозга.
4. Гипофиз.
6. Нос (6 на левой).
7. Затылок (7 на левой).
8. Левый глаз.
9. Левое ухо.
10. Правое плечо.
12. Щитовидная железа (12 на левой).
13. Околощитовидные железы (13 на левой).
14. Легкие и бронхи справа.
15. Желудок (15 на левой).
16. Двенадцатиперстная кишка (16 на левой).
17. Поджелудочная железа (17 на левой).
18. Печень.
19. Желчный пузырь.
21. Надпочечники справа.
22. Почка правая.
23. Мочевыводящие пути справа.
24. Мочевой пузырь (24 на левой).
25. Тонкая кишка (25 на левой).
29. Поперечная ободочная кишка.
35. Правое колено.
36. Половые железы, яичники справа.
38. Тазобедренный сустав справа (38 слева).
57. Нервная система (57 слева).
60. Коленный сустав (60 слева).
61. Горло (61 слева).



### Левая стопа

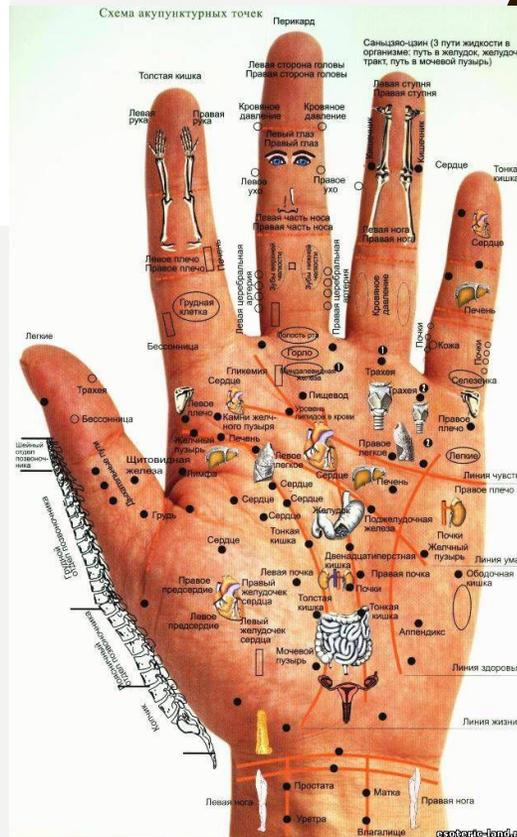
1. Голова, мозг, правая сторона.
2. Лобные пазухи, правая сторона.
3. Мозжечок, ствол головного мозга.
4. Гипофиз.
5. Тройничный нерв, висок справа.
8. Правый глаз.
9. Правое ухо.
10. Левое плечо.
11. Трапециевидная мышца слева (11 на правой).
14. Легкие и бронхи слева.
20. Солнечное сплетение (20 на правой).
21. Надпочечники слева.
22. Почка левая.
23. Мочевыводящие пути слева.
29. Поперечная ободочная кишка.
30. Нисходящая ободочная кишка.
31. Прямая кишка (31 на правой).
32. Анальное отверстие.
33. Сердце.
34. Селезенка.
35. Левое колено.
36. Половые железы, яичники слева.
38. Тазобедренный сустав слева.

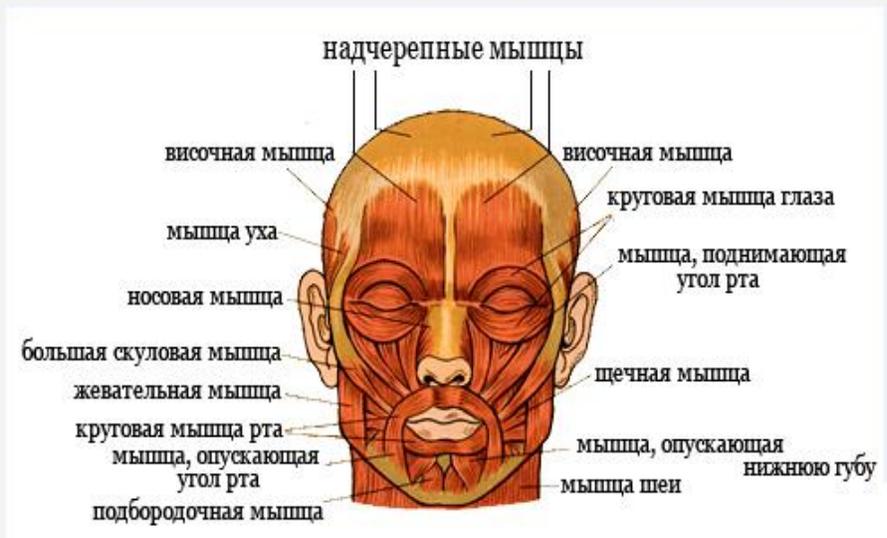
## СТОПЫ И КИСТИ ПРОЕКЦИЯ ВСЕГО ТЕЛА В МИНИАТЮРЕ

В стопах и кистях находится более 100 мышц, для небольшой поверхности много фасциальной ткани и суставов (разных типов соединения)

Воздействие происходит на все системы организма

В родах важно держать по возможности ноги в тепле чтобы предотвратить спазмы сосудов и переохлаждения организма, однако надо смотреть по ситуации,





## ЛИЦО - ЧТО ВВЕРХУ, ТО И ВНИЗУ ЭФФЕКТ МАСКИ

Массажные воздействия на носогубный треугольник помогает при работе с органами малого таза.

Лицо отражает основные эмоции в жизни

Зажатые челюсти=застывший гнев, непроговоренность.

Губы= желания, которые мы носим в себе. Нежная губа рассказывает о среде, в которой живет женщина.

# ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

- Facebook Marina Malzer,
- Проект «Сказки Марины Мальцер» группа в Facebook
- Выезжаю работать в другие страны и регионы
- БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ 🌹